

#### 2か月間の実習を終えて

皆様初めまして。4・5月となごみで実習させていただいた、広島大学医学部 医学科4年の松岡優莉奈と申します。

長いようで、過ぎてしまえばあっという間に感じてしまっている現在ですが、 この2か月で本当に様々な「はじめて」を経験しました。はじめて訪れた相双 地域から、はじめての精神保健実習、はじめての訪問・集団活動、はじめての 1時間に1本の常磐線での行き来、など新しい世界に多く触れさせていただき ました。色々と戸惑うこともありましたが、そんな私をなごみの皆さんはスタッ フの一員のように温かく、実習から生活面まで色々とサポートして頂きました。 本当にありがとうございました。皆さんのパワフルかつ丁寧な支援に一緒に入





らせていただき、地域の状況を直接見ることができたのはとても有意義 な時間でした。

実習が終わり広島に戻っても、ここでの経験を大切に、よい医療者と なれるように頑張りたいと思います。約2か月間、大変お世話になり ました。

最後になごみでの多くの出会いに感謝するとともに、同行させていた だいた対象者の皆様、実習でお世話になったスタッフの皆様・関係者の 皆様に厚く御礼申し上げます。

## な ご み 応 援 団 (NPO 法人の会員) を 募 集 中 で す !

#### 【新規会員のお申し込み方法】

以下の方法で会員申し込み後、郵便振込にて会費 を振り込んでください。

①FAX または郵送での申し込み:会員種別(正会 員または賛助会員)・氏名・住所・所属先(職業)・ 電話番号・メールアドレスを明記の上、下記住 所に申込書を郵送または FAX してください。

②ホームページからの申し込み

なごみホームページ http://soso-cocoro.ip/

の \*★★買になる ボタンをクリックして申し込み

1. 正会員 10,000円 年会費 2. 賛助会員 年会費 一口 3,000円

3. 寄附

会費・寄附の振り込み方法:郵便振込

【振込先】

口座番号: 02260-0-126825

口座名義:特非 相双に新しい精神保健

福祉をつくる会

なごみ応援団の方には、 定期的に会報や相双地域などの 情報をお送りいたします。 是非ご検討下さい!

当法人は認定 NPO 法人になりました。 当法人への会費及び寄附は、寄附金控除 の対象となります。詳しくはホームペー ジをご覧ください。

ベング シャング じょうかいんり

【お問い合わせ】なごみ相馬事務所 **〒**976-0016 福島県相馬市沖ノ内 1 丁目 2-8 電話 0244-26-9753 FAX 0244-26-9739

アドレス nagomi@soso-cocoro.ip

The state of the s



NPO 法人 相双に新しい精神科医療保健福祉システムをつくる会

第 38 号 2024 年 9 月吉日

発行元 広報会員管理委員会

ホームページ http://soso-cocoro.jp/

Facebook https://www.facebook.com/cocoro.nagomi/

Instagram https://www.instagram.com/nagomi soso/

X(18 Twitter) https://twitter.com/nagomi soso



OR III

#### なごみの総会が無事終了いたしました

6月23日に開催した当法人の通常総会も、平成24年に始まり13回目となりました。 用意してしておりました議題が全て可決され、滞りなく議事を進めることができました。この役員 体制では2年目を迎えることもあり、会員様を加えアットホームな雰囲気の中で総会を開催でき たことを嬉しく思います。

今後とも、皆様のご意見を参考にしながら、NPO の活動を発展させてまいりますので、 変わらぬご支援を賜りますようお願い申し上げます。(事務 唯野)

### なごみ流 こころのケアのススメ~まとめて展示&交流会~開催

6月23日(日)に、かしま交流センターをお借りして、「なごみ流こころのケアのススメ〜ま とめて展示&交流会~」と題し、総会後のイベントを開催しました。バンド演奏やなごみを紹介 する DVD の放映、博物館風にアレンジした展示コーナーを設けました。また被災地支援を題材 にしたカルタ大会も行いました。飯舘の「村カフェ753」さんと南相馬の「ほっと悠」さんに協 力していただきベーグルとコーヒーを振る舞うことができました。展示やカルタを通してなごみ の歩みを振り返ったり、参加者の皆様とも交流できました。改めてなごみが地域に根差した存在 であり続けられるよう、活動して行きたいと感じました。(交流会実行委員 一ノ瀬)



# なごみに新しい仲間が加わりました!

# ◆小笠原 牧◆

2024年1月からなごみのアウトリーチ部門で働き始めました! 経歴 11 年目の作業療法士ですが、まだまだ成長中です。

青森県十和田市出身で、趣味はヨガ、読書、温泉巡り、そして愛犬と の散歩です。

なごみに来たきっかけは、医療や福祉の垣根を越えて地域で活躍す る姿に感動し、その実践を学びたいと思ったからです。実は、週1回 の非常勤勤務なので、なかなかお会いできないかもしれませんが、見 かけたらぜひ声をかけてくださいね!

----



# あの人は今!? なごみ OB 訪問

代表の佐藤照美さん!

このコーナーでは、以前なごみで働いていた OB の方の 「今」をお届けいたします!

今回ご紹介するのは、 合同会社 柊(ひいらぎ) ONE&ONE こころの訪問看護ステーション

ONE&ONE こころの訪問看護ステーションのみなさん



開設した訪問看護ステーションの紹介をお願いします。



弊事業所は、令和5年10月に開設し、なごみに縁があったスタッフが集まった新しい訪問 看護ステーションです。精神科医療発展のために日々奮闘しています。



仕事をしていく上で、大切にしていることは?



私たちは一人一人に丁寧に関わり、利用者さんの Only One を大切にし ながら対話や日々の暮らしを楽しく過ごせるような支援を心がけています。



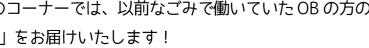
ONE&ONEの魅力は?セールスポイント、特徴は?



心と体を癒す親しみやすいステーションを目指し、愛犬ペチカと 小太郎、愛猫すうは利用者さんのアニマルセラピーで活躍してい ます。アットホームなステーションですので、どうぞお気軽にお 越しください。

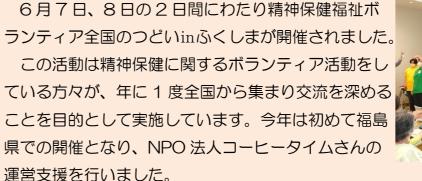


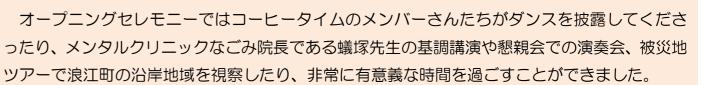
ホームページ⇒https://oneandone.studio.site/









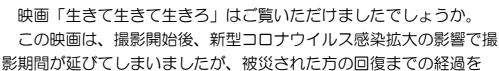


個人的に驚いたことは、ボランティアさんたちが大変活気に満ち溢れ、それぞれが行う活動に 対して誇りをもって取り組んでいらっしゃるということでした。40年近くボランティア活動を されている89歳のボランティアさんとお話しする機会があり、この活動に対する強い思いや、 これからの精神保健福祉に関する展望などについてもお聞きすることができました。

これからもボランティアさん たちが地域の中で幅広く活躍し てほしいと感じました。 (ケアセンター 工藤)







映画「生きて生きろ生きろ」トークショーの備忘録

記録していただくことができました。

なごみは、孤立しがちな人と一緒に焼肉を食べる。お風呂に入る。 など、開設当初から言語、非言語に限らない生活に密着した回復を意

識した支援を行っています。その根拠や技を広めるとともに大災害や孤立した人々 が、効果的な支援で早期に回復する参考になればよいと考えております。全国映画 館での放映期間は終了しつつありますが、自主上映で上映することが可能ですので

下記までお問合せください。

【日本電波ニュース計】

FAX: 03-5765-0540

MAIL: info@ndn-news.co.ip

