



NPO 法人 相双に新しい精神科医療保健福祉システムをつくる会

相双COCOROニュースなごみ

第37号 2024年5月吉日

発行元 広報会員管理委員会

ホームページ <http://soso-cocoro.jp/>

Facebook <https://www.facebook.com/cocoro.nagomi/>

Instagram https://www.instagram.com/nagomi_soso/

Twitter https://twitter.com/nagomi_soso



ホームページ
QRコード

令和6年度 NPO 法人総会&交流会

【日時】2024年6月23日(日)

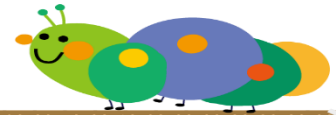
◎総会 11:00~12:00...当会正会員様のみ

◎交流会 13:00~15:00...どなたでも

【場所】かしま交流センター

※詳しくは、別紙チラシを参照ください

是非
ご参加ください!



ワークショップ「みんなで描く住み心地のよいまち」開催

2月3日に南相馬市のゆめはっとで、なごみで立ち上げた実行委員会と、朝日新聞厚生文化事業団がタッグを組んで、“理想のまちづくり”ワークショップを開催しました。

精神疾患をお持ちの方やそのご家族、福祉や医療の関係者に加えて「相双のまちづくりを考えたい」という志を同じくする様々な立場の方が集まりました。講師陣から地域づくりの実践について学び、グループワークを通して、理想を語るだけではなく、相双にある豊かさを共有する時間となりました。約60名の参加があり、時間が足りないくらい大盛況で終わることができました。

ご参加頂いたみなさん、ありがとうございました!

この日の出会いが「理想」を「現実」にするアクションに繋がりますように!!

(アウトリーチ 金澤)



受託している事業の方部名が変わりました



おしらせ

ふくしま心のケアセンターのいわき方部とふたば出張所の合併に伴い、相馬広域こころのケアセンターが受託している「被災者心のケア事業」の方部名も変更になりました。

【変更前】 相馬方部センター

【変更後】 浜通り北方部センター



よろしく
お願いします

スタッフ募集中!

詳しくはHP内
「採用情報」を
ご覧ください

なごみに新しい仲間が加わりました！

◆^{くりた}栗田 ^{しほ}思穂◆

4月よりこころのケアセンターなごみに入職しました栗田思穂と申します。以前は栃木県佐野市の精神科病院に精神保健福祉士として勤務していました。地域で生きづらさを抱えながら生活している方に、手厚く幅広い支援をしているなごみの活動に魅了され、自分も携わっていきたくと思いました。地域での仕事は初めてではありますが、少しでも地域の皆さまの力になれるよう、日々精進していきたくと思います。これからよろしくお願い致します！



木工教室「手作りを楽しもう～木工リラクゼーションINなごみ」開催

今年2月、当法人の南相馬事務所で新しい試みがありました。それは、リラクゼーションや気分転換を目的とした木工教室「手作りを楽しもう～木工リラクゼーションINなごみ」です。内容は、飯舘村森林組合から提供して頂いた手のひらサイズの木材を、切る・削る・磨くの作業を経てそれぞれがデザインした葉っぱや猫を作る、というものです。

参加者は、なごみスタッフのサポートを受けながら電動糸鋸、ナイフ、彫刻刀、やすりなどを駆使して作品づくりに集中していました。作業中、「小学生の授業以来使ったことのない糸鋸を使った」「納得するまでずっとやすりで磨いていたくなった」などの会話が聞かれました。

その後のアンケートでは、「内容に満足した」「気分転換になった」と感じた参加者がほとんど。ひとまず、今回の木工教室は成功です！

実は、木工教室開催の裏には単に楽しむということ以外に『孤立を防ぐ場にしたい』『なごみを知ってもらう機会になれば』という意図がありました。反省点や改善点も出ましたが、今後のなごみの活動の1つとして定期開催を目指します！

(訪問看護 折笠)



なごみ応援団（NPO 法人の会員）を募集中です！

1. 正会員 年会費 10,000 円
2. 賛助会員 年会費 一口 3,000 円
3. 寄附

会費・寄附の振り込み方法：郵便振込

口座番号：02260-0-126825

口座名義：特非 相双に新しい精神保健福祉をつくる会

【新規会員のお申し込み方法】以下の方法で会員申し込み後、郵便振込にて会費を振り込んでください。

①FAX または郵送での申し込み：会員種別（正会員または賛助会員）・氏名・住所・所属先（職業）・電話番号・メールアドレスを明記の上、下記住所に申込書を郵送またはFAXしてください。

②なごみホームページからの申込み：<http://soso-cocoro.jp/>

★会員になる ボタンをクリックして申し込みフォームからお申し込みください。

当法人は認定NPOになりました。当法人への会費及び寄附は、寄附金控除の対象になります。

詳しくはホームページをご覧ください。



【お問い合わせ】なごみ相馬事務所

〒976-0016

福島県相馬市沖ノ内 1 丁目 2-8

電話 0244-26-9753

FAX 0244-26-9739

メール nagomi@soso-cocoro.jp