NPO 法人　相双に新しい精神科医療保健福祉システムをつくる会

相双 COCORO ニュースなごみ

第 34 号 2023 年 5 月吉日

発行元　広報会員管理委員会
ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ　http://soso-cocoro.jp/
Facebook　https://www.facebook.com/cocoro.nagomi/
Instagram　https://www.instagram.com/nagomi_soso/
Twitter　https://twitter.com/nagomi_soso

ホームページ
QR コード

2023 年度　NPO 法人総会＆オンラインイベント

ハイブリッド形式

日時　２０２３年６月２５日（日）

◎総会　11:00～12:00…当会正会員様のみ

◎オンラインイベント　…どなたでも

「なごみラジオ局」　13:00～14:30

「あ～いえば交流会（こうゆうかい）」　14:30～15:00

※詳しくは、別紙チラシを参照ください

職員募集！

なごみでは、被災地の方々が笑顔で過ごせるように、被災者や精神疾患、ひきこもりの方への支援をするスタッフを募集しています。“被災者の方々に寄り添い、心のケアをしたい”、“ やりがいのある仕事をしたい” そう思ってくださる方は、一度 HP の求人欄をご覧ください。よろしくお願いいたします。

おしらせ

訂正とお詫び

２月に発行しました「相双 COCORO ニュースなごみ」33 号で紹介させていただきました「なごみをご支援くださっている皆様」の企業・団体名に一部誤りがありました。

誤：淵神経内科診療所
正：田淵神経内科診療所

正しくは上記の通りとなります。
訂正してお詫び申し上げます。

なごみに新しい仲間が加わりました！

一ノ瀬 卓弥（いちのせ たくや）

はじめまして！

九州・佐賀からやってきました、一ノ瀬卓弥です。よろしくお願いします。生まれは、福島県郡山市です。２月に、訪問看護ステーションなごみに入職し、日々学びを深めているところです。土地勘がないので、まずは道を覚えるところから始めています。

以前より、被災地支援について関心があり、転職を考えるなか、NPO 法人相双に新しい精神科医療保健福祉システムをつくる会を知り、入職を志望しました。30 年近く、福島の地を離れていたこともあり、入職するまでは、正直、相双地域の現状などは、ほとんど知りませんでした。業務に従事するなか、地域の歴史や震災前後の様子、震災によって浮き彫りになった課題などを知り、その課題に向けた取り組みを学んでいるところです。苦労さえも楽しむをモットーに、誠実さ、真剣さのなかにも、周囲にとって明るく、笑顔が拡がるよう、元気いっぱい、楽しみながら、これからも前進していきたいと思います。

皆さま、これからよろしくお願いします！

津島の春

2023 年 3 月 31 日、福島県浪江町の帰還困難区域の一部で、東京電力福島第一原子力発電所の事故のため 12 年余りに渡って続いていた避難指示が解除されました。

その中の一つ、津島地区を訪れると、役場支所の隣に新しい住宅が整備されていました。津島地区は DASH 村でも有名で、とても自然豊かな地域です。そこかしこで除染作業が行われ、作業員さんの姿は見かけますが、道行く人はいません。静かな街並みと春の花々が咲き乱れる風景に、少しの寂寥感と清涼な自然の清々しさを感じました。（ケアセンター　足立）

訪問看護

アウトリーチ

スタッフ紹介
今年度もなごみを
よろしくお願い
します！

こころのケアセンター

なごみ CLUB

なごみ応援団（NPO 法人の会員）を募集中です！

1．正 会員　　年会費　　10,000 円
2．賛助会員　年会費　一口　3,000 円
3．寄附

なごみ応援団の方には、定期的に会報や
相双地域などの情報をお送りいたします。
是非ご検討ください！

【新規会員のお申し込み方法】以下の方法で会員申し込み後、郵便振込にて会費をお振り込みください。

①FAX または郵送での申し込み：会員種別（正会員または賛助会員）・氏名・住所・所属先（職業）・電話番号・メールアドレスを明記の上、下記住所に申込書を郵送または FAX してください。
※申込用紙はなごみホームページからダウンロードできます。

②なごみホームページからの申込み：http://soso-cocoro.jp/

★会員になる ボタンをクリックして申し込みフォームからお申し込みください。

【振込先】
口座番号：02260-0-126825
口座名義：特非　相双に新しい精神保健福祉をつくる会

当法人は認定 NPO です。当法人への賛助会費及び
寄附は、寄附金控除の対象になります。
詳しくはホームページをご覧ください。

【お問い合わせ】なごみ相馬事務所
〒976-0016
福島県相馬市沖ノ内 1 丁目 2-8
電話　0244-26-9753
FAX　0244-26-9739
アドレス nagomi@soso-cocoro.jp

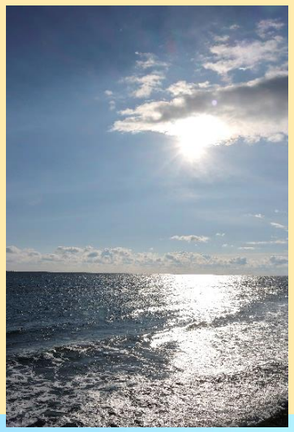
新コーナー！
なごみ流〇〇のススメ

なごみスタッフの
おススメ紹介コーナー！

なごみ

古佐原流　『お散歩写真』のススメ

　健康の為に散歩をされている方は多いです。
でも健康に良いとはわかっていても、なかなか散歩をするまでに、重い腰が上がらない人はいると思います。そんな時、まずは目的を変えてみてはどうですか？
　そういう私もなかなか散歩ができない一人でした。私は、散歩をすることを目的ではなく写真を撮ることを目的に変えてみました。今はほとんどの人がスマートホンもしくは、携帯電話を持っているかと思います。それにはカメラ機能が付いており、誰でも手軽できれいな写真を撮ることができます。
　散歩をしながら、きれいな物やかわいい物を探すことで、普段気にしていないことや気づかなかった物があること。草や木、鳥や虫など名前すら知らないものが多くあることに気づきます。また季節を多く感じられるようになりました。思いのままに写真を撮っていく中で、どうしたらきれいに見えるのかを考えるようになりました。気に入った写真が撮れると楽しくなります。
　散歩を通して身体の健康、そしてきれいな物を見る。写真を撮る楽しみでこころの健康を図る事ができます。誰かとでかければ、散歩終了後に互いに、気に入った写真を見せ合うことで、楽しさが倍増。お散歩写真をしてみてはいかがですか。
（訪問看護　古佐原）



次回は、工藤流〇〇のススメをお届け予定です！

※古佐原は 3 月末で退職になりましたが、その前におススメ紹介をしてくれました！