



2020年度初頭の思い



お正月の頃、新型コロナウイルスに関するテレビ報道を、他国での出来事として眺めていた自分が、4月を迎えた今、常に感染予防の観点から考えた行動を求められる状態となってしまいました。国内すべての地域に緊急事態宣言が出され、皆様厳しい状況下で過されていることと思います。

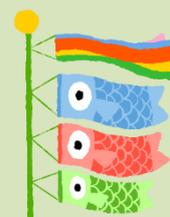
東日本大震災後、活動を続けてきました“なごみ”は、“人と人がつながっていくこと”、そして、“人とのつながりを実感してもらえるようにすること”を大切にしてきました。しかし、現在、感染予防のために求められているのは“人との距離を置く”ことです。感染への恐怖、生活の制限をかけられることの不自由、終息がみえないことへの不安といった心の健康が脅かされやすい状況において、人との物理的な距離を置かざる得なくなっても、心理的な距離が保たれ、孤独感が高まらないような支援を提供していけるよう、活動を続けていきたいと思っています。(理事長 大川)

訪問型ケアの現場から



「心の傷に寄り添う～訪問型ケアの現場から～」の
撮影に協力して (2020年2月16日(日)NHK放映)

昨年の11月から12月まで、主に相馬広域こころのケアセンターなごみが撮影の協力をさせていただきました。撮影班との調整はいままでになく時間を費やし、撮影の最後には、回っているカメラを意識しないほど慣れてきたように思います。しかし、なんとといっても、今回の主役は、撮影に協力していただいた支援対象者の方々です。「心のケアとは何か」「人はどのような支援を受けどのように回復していくのか」。このような、支援者だけでは伝えることが難しい内容を、自分の体験を語ってもらうことで視聴者にわかりやすいように伝えていただきました。(米倉)



なごみ応援団 (NPO 法人の会員) を募集中です!

1. 正会員 年会費 10,000円
2. 賛助会員 年会費 一口 3,000円
3. 寄附

会費・寄附の振り込み方法：郵便振込
 口座番号：02260-0-126825
 口座名義：特非 相双に新しい精神保健福祉をつくる会

【新規会員のお申し込み方法】以下の方法で会員申し込み後、郵便振込にて会費を振り込んでください。

①FAX または郵送での申し込み：会員種別（正会員または賛助会員）・氏名・住所・所属先（職業）・電話番号・メールアドレスを明記の上、下記住所に申込書を郵送またはFAXしてください。

②なごみホームページからの申し込み：<http://soso-cocoro.jp/>

★会員になる

ボタンをクリックして申し込みフォームからお申し込みください。

当法人は認定NPOになりました。当法人への会費及び寄附は、寄附金控除の対象になります。詳しくはホームページをご覧ください。

【お問い合わせ】なごみ相馬事務所
 〒976-0016
 福島県相馬市沖ノ内1丁目2-8
 電話 0244-26-9753
 FAX 0244-26-9739
 アドレス nagomi@soso-cocoro.jp

なごみに新しい仲間が加わりました！

11月から相馬広域こころのケアセンターなごみで看護師として働いている、杉本和幸すぎもとかずゆきと申します。なごみには8月の大学院の実習でお世話になり、相双地域そしてケアセンターの魅力により一層心惹かれ高知県から参りました。初めての職場で緊張していましたが皆様の温かさに支えられ生活にも慣れてきました。この地域で少しでも皆様の力になりたいと思っています。どうぞよろしくお願ひいたします。(杉本和幸)



皆様初めまして！栃木県から参りました地神由加里じがみゆかりと申します。訪問看護ステーションなごみに勤務することになりました。相馬市は祖母の故郷でもあり、何か不思議な縁を感じております。豊かな自然や海、満開の桜にすっかり魅了され、毎日楽しくお仕事をしています。少しでも皆様のお力になれるよう精進して参りたいと思っています。よろしくお願ひいたします。(地神由加里)

はじめまして。4月から相馬広域こころのケアセンターなごみに仲間入りさせていただいた看護師の早川真由香はやかわまゆかと申します。東京出身で、福祉業界で働いた後に入学した福島県立医科大学を3月に卒業しました。大学の実習で約1か月間お世話になった際に、相双地域の住民の皆様の温かさや文化に魅了されました。少しでも皆様のお役に立てるように、頑張りたいと思います。(早川真由香)



なつしょく

懐食コーナー



懐食(なつしょく)レシピ集3 ～ こども版 ～ が出来ました！

懐食の活動を始めて、丸3年になりました。様々な皆さんにご協力を頂いて、その数は数えきれません。今年度は、子どもたちにも手伝っていただきました。できた冊子を子ども達に見てもらおうと、子どもたちは、歓声をあげて喜んでくれました。これを作ったのは、地域のみなさんです。これからも、懐食(なつしょく)を作ったり、食べたり、話したりする地域であり続けて欲しいと思います。(伏見)



地域の様子

常磐線が運転再開！

東日本大震災の影響により運転を見合わせていた富岡町、大熊町および双葉町に設定された帰還困難区域の一部(特定復興再生拠点区域内の先行解除エリア)において、避難指示が解除されたため、常磐線は3月14日をもって全線で運転を再開しました。南相馬市小高区にある桃内駅では、東京方面と仙台方面から来る特急スーパーひたちがすれ違いません。これは全線開通したためになせる業です。(大垣)

