新スタッフ紹介 齊藤貴子 (ケアセンター)

皆様はじめまして。7月から、相馬広域こころのケアセンターなご みに新しく仲間入りさせていただきました。相双地域はパワーがある なぁと日々感じています。「暮らすこと」に興味があり、この地域の みなさんが大切にしている暮らしを教えて頂きながら、なにかお力に なれたらと思っています。千葉県出身で以前は精神科で看護師をして いました。趣味はアウトドアと刺繍、好きな食べ物は餃子です。どう ぞ官しくお願いします。



新スタッフ紹介 後藤弓子 (アウトリーチ)



初めまして、後藤弓子と申します。今年度からアウトリー チチームで看護師として働いています。アウトリーチは今ま での仕事環境とはまた違うところがあり、場面ごとに考え方 や対応を教わりながら活動しています。関係する皆さんとと もに、その人らしい生活を考え、実現に向けて協力していけ たらと思っています。自宅は中通りにありますが、相馬で単 身生活を送っています。相双の美しい景色と魚介たちをじっ くり味わっています。よろしくお願いします。

なごみ応援団 (NPO法人の会員)を募

1. 正会員 年会費 10,000円

2. 賛助会員 年会費 一口

3,000円

3. 寄附

なごみ応援団になってくださった方には、 定期的に会報や現地の情報を送らせて いただきます。是非ご検討下さい!

【新規会員のお申し込み方法】

以下の方法で会員申し込み後、郵便振込にて会費を振り込んでください。

①FAX または郵送での申し込み:会員種別(正会員または賛助会員)・氏名・住所・所属先(職業)・ 電話番号・メールアドレスを明記の上、下記住所に申込書を郵送または FAX してください。

②ホームページからの申し込み:http://soso-cocoro.ip/

ださい。

なごみホームページの ★会員になる ボタンをクリックして申し込みフォームからお申し込みく

当法人は、認定 NPO 法人になりました。当法人への会費及び寄附は、寄附金控除の対象となります。 寄附金控除 (所得控除) または税額控除のいずれかを選択して確定申告を行うことにより、 所得税の控除 を受けることが出来ます。詳しくはホームページをご覧ください。

会費・寄附の振り込み方法:郵便振込 口座番号:02260-0-126825

口座名義:特非 相双に新しい精神保健福祉をつくる会



【お問い合わせ】なごみ相馬事務所 **T**976-0016 福島県相馬市沖ノ内 1 丁目 2-8 電話 0244-26-9753 FAX 0244-26-9739 アドレス nagomi@soso-cocoro.jp

NPO 法人 相双に新しい精神科医療保健福祉システムをつくる会



MCOCOROLI-Z#I#

第 23 号 2019 年 9 月吉日 発行元 広報会員管理委員会 ホームページ http://soso-cocoro.jp/

Facebook ページ https://www.facebook.com/cocoro.nagomi



総会報告

当法人の通常総会も平成24年に始まり、今年で8回目とな りました。今回は理事改選がありました。引き続き5名の理事(大 川理事長、丹羽副理事長、安保理事、橋本理事、渡辺理事)と2 名の監事(鈴木監事、只野監事)の役員体制で臨んでまいります。 また総会後の茶和会には会員様、地域住民様など約40名に参加 いただき盛況で有意義な会となりました。ボランティアいただい た双葉准看護学院、相馬看護専門学校の皆さまも大変ありがとう ございました。(唯野)



茶和会報告

なごみ総会後の茶和会(さ~なごむ会)で、懐食(な つしょく)体験をしました。作ったのは、浪江焼きそば、 簡単ちらし寿司、豚汁です。簡単ちらし寿司は、南相馬 市鹿島区にある絆診療所さんが、集会所で健康教室をさ れた時のメニューです。豚汁を作る経験は、災害時の訓 練に欠かせないことなので、年 1 回はスタッフで作り ます。今回は、浪江焼きそばの作り方を、橋本理事に教 えていただきました。シンプルな材料だからこそ、作り 方で一味も二味も違うんですね。とても美味しかったで す。(伏見)

米クラフト出展

「米クラフト」をなごみの茶話会に出店 しました。米クラフトとは、米倉工房の略 で、「趣味で始めた木工を活用できないか」 という考えからできたお店の名前で、今回、 支援対象者の趣味の作品とコラボしまし た。準備には、屋台をデザインするところ からはじめました。監修は、男性のつどい の木工に来ている方に監修をお願いしまし た。参加者のみなさんにも、大変喜んでい ただけました。(米倉)



認定 NPO 法人になりました

6月27日に、福島県より認定 NPO 法人として認められました。このことにより、当法人への賛 助会費及び寄附は、寄附金控除の対象となります。寄附金控除(所得控除)または税額控除のいず れかを選択して確定申告を行うことにより、所得税の控除を受けることが出来ます。理事会としま しては、今後、この制度をアピールし、個人の方はもとより、企業からもご寄附を頂けるようお願 いをしていきたいと考えております。皆様も、ぜひ、この制度をご活用頂き、寄附へのご協力をお 願い申し上げます。(理事長 大川貴子)

アウトリーチチームより

アウトリーチチームの活動で、対象者様の自宅のお掃除を行いまし た。日頃の片づけでは手の及ばない部分や、ご本人一人では難しい部 分などの生活環境の整備を行いました。ご本人やアウトリーチチーム スタッフに加え、行政機関職員の方や地域包括支援センタースタッフ など関係機関と連携することで、清掃道具の調達、ごみ処理に使用す る車両、作業の分担など大きな成果を上げることが出来ました。作業 終了時にはご本人より「ありがとう」と言葉をいただき、気持ちの良 い夏空の作業となりました。(木川田)



なごみ CLUB チームより

なごみCLUBは、日中活動の場です。20 代~70代の方が活動しています。今年は、桜 の花をたくさん見ることができました。新地 町の右近清水、相馬中村神社、柴田町の船岡 城址公園へ運動を兼ねて花見に行きました。 中村神社での花見の途中で拾ってきた木々の 枝を花紙ボール絵のフレームにしました。い ろいろな木の感触や色合い、形、匂いなどを 楽しみながら作りました。(谷津)





訪問看護チームより

訪問看護では、外出活動を行う時があります。夏と 言えば、海!多くの利用者の方々から、海に行きたい と希望がありました。裸足になり海に入り、スタッフ とフリスビーをして普段見られない無邪気な表情を 見ることができました。そして、相馬の夏と言えば、 野馬追!利用者の方に、相馬中村神社で行われた、野 馬追前夜祭に誘われました。半世紀近く、この土地で 暮らしていて初めて見ました。障がいがあっても無く ても、地域の一員として楽しく生活することは大事な ことだと思いました。(鈴木)





ケアセンターチームより



孤立しがちな一人暮らしの男性を対象に、居場所づくりの支 援「男性のつどい」を開催しています。今回は、「男性のつど いIN 飯舘村!!」ということで、初めて飯舘村で「男性のつ どい」を開催し、飯舘村役場や公益財団法人味の素ファンデー ション様にもご協力を頂きました。一人暮らしの男性は食事に 偏りがあり、ついお酒に手を伸ばしがちです。みんなで、美味 しく栄養のある食事を作って食べようと考えて企画しました。 参加者の方は「楽しく参加できて良かった」「次回もあればま た参加したい」と笑顔で話されていました。(工藤)







津波被災地域の 復活がうれしいです

地域の様子





新しく賑う地 一新地町一

東日本大震災の津波で大きな被害を受 けた新地駅。震災後8年を経て、観海プ ラザや多目的運動場、ホテル、日帰り温泉 などが次々にオープンし、新たな新地町の 玄関口として賑わいを取り戻しています。 中でも6月1日にオープンした日帰り温 泉「つるしの湯」には、女性におススメの 岩盤浴やアカスリも。お風呂の合間には、 休憩ラウンジで今大流行のタピオカドリ ンクも味わえます。是非、一度、遊びに来 て下さい! (田中)

9年ぶりの海開き 一南相馬市一

南相馬市の北泉海水浴場は、今年7月20日に遊泳が再開し ました。東日本大震災で被害を受けましたが、復旧工事によりき れいに整備されました。連日続く酷暑の為、外に出かけることに

躊躇もありましたが、チャレン ジクラブでも海へ行きました。 ライフセーバーが見守る中、 家族連れが遊んでいて賑やか でした。私達も負けずに海を 満喫してきました。再び多く の人が訪れる場所になること を願っています。(西内)



911 家族会 となごみの 国際交流



毎年、アメリカから来てくださる911家族会。今回はなごみ南 相馬事務所で911家族会のメンバーとなごみスタッフで相互交流 をしました。「もし、9.11 と 3.11 の出来事を劇団として上演する としたら、どんなタイトルをつけますか」という話題で話し合いを 始めました。壮大な規模で起こった 2 つの災害を一つにまとめて タイトルをつけることは大変難しいと感じましたが、参加者は真剣 にアイデアを出し合い、たくさんのタイトルが生まれました。その 中から一つ、厳選して発表します。「What should be recorded and what should be erased?」(私たちは、未来に何を伝えて 行くべきか・・・)(工藤)