NPO 法人　相双に新しい精神科医療保健福祉システムをつくる会

相双ＣＯＣＯＲＯニュースなごみ

第 19 号　H30 年 5 月吉日
発行元　KCN　ニュースレター　編集部
ホームページ　　http;//nagomi.soso-cocoro.jp
Facebook ページ　https://www.fb.me/cocoro.nagomi

平成 30 年度　NPO 法人総会　＆　なごみ茶話会を開催いたします！

日時：平成３０年６月 10 日（日）　11:00～12:00　NPO 法人総会
12:00～14:00　なごみ茶話会

会場：はまなす館（相馬市総合福祉センター）

なごみを支えてくださっている皆さまをお招きし、
ささやかですが、茶話会を開催いたします。ぜひご参加ください！

＊なごみ茶話会の詳細については同封のチラシをご覧ください。

桜を見る会

復興庁を通して、内閣総理大臣からの「桜を見る会」のご招待状を NPO 法人の理事長宛に頂きました。「なぜ招待状が？！」と驚き、そして日々活動しているスタッフではなく、理事長の私が・・・というところでは、申し訳なさも感じながら、4 月 21 日、快晴のもと新緑清々しい新宿御苑へ行ってまいりました。安倍総理、昭恵夫人が参加者一人一人と手を合わせる場が設けられており、「こんなに接近できるとは・・・」という再度の驚きを感じると共に、「この近さで被災地の声が届けばよいのに・・・」という思いも沸いてきて、手は届いても何も伝えられない場に身を置き、複雑な思いも抱きました。（大川）

懐食（なつしょく）レシピ集完成（心のふるさと復興プロジェクト）

「懐かしいな～」「もう 1 回食べたいな」と思い出す料理を、地域のみなさんにお聞きして作った懐食レシピ集が完成しました（英訳版もあります）。このレシピ集は、地域も世代も超えて楽しめる内容になっています。制作にご協力くださったみなさん、本当にありがとうございます。今後は、このレシピ集をきっかけに、ますます交流が広がるような活動を続けて行きたいと思います。（伏見）
※この冊子は、復興庁「心の復興事業」の助成を受けて作成しました。

なごみ応援団（NPO 法人の会員）を募集中です！

１．正 会 員　　年会費　　10,000 円
２．賛助会員　年会費　一口　3,000 円
３．寄付

会費・寄付の振り込み方法：郵便振込
口座番号：02260-0-126825
口座名義：特非　相双に新しい精神医療保健福祉をつくる会

【新規会員のお申し込み方法】以下の方法で会員申し込み後、郵便振込にて会費を振り込んでください。

①FAX または郵送での申し込み：会員種別（正会員または賛助会員）・氏名・住所・所属先（職業）・電話番号・メールアドレスを明記の上、下記住所に申込書を郵送または FAX してください。

②なごみホームページからの申し込み：http://soso-cocoro.jp/

★会員になる　ボタンをクリックして申し込みフォームからお申し込みください。

【お問い合わせ】なごみ相馬事務所
〒976-0016
福島県相馬市沖ノ内 1 丁目 2-8
電話　0244-26-9753
FAX　0244-26-9739
アドレス　nagomi@soso-cocoro.jp

なごみに新しい仲間が加わりました！

新スタッフ紹介　◆谷津（やつ）　里子（さとこ）◆

４月から、「なごみＣＬＵＢ」のスタッフとして勤務しております。新地町出身です。昨年から、家庭菜園を始め、これから何を植えようかなと考えるのが楽しみです。また、しばらく休んでいた山登りもしたいと思っています。なごみの職員として、皆様のお役にたてるよう努力していきたいと思いますので、よろしくお願いいたします。

新スタッフ紹介　◆坪井（つぼい）　美恵子（みえこ）◆

みなさま、はじめまして。2 年前、大学院に在籍していた際、なごみにて 10 日間程実習でお世話になりました。そのご縁もあり、2018 年 4 月よりなごみのスタッフとして働くことになりました。頼もしい先輩ばかりで、毎日学ぶことが多く充実しています。少しでも皆さまのお役に立てるよう、私なりにお力添えができたらいいなあと思っています。よろしくお願いいたします。

各事業所より

訪問看護ステーションなごみ

訪問看護は、５年目を迎えます。訪問エリアは拡大され、新地町から南相馬市小高区までの利用者様がいらっしゃいます。四季折々の風景が変化して、春の桜や秋の稲穂・青い海・四季の山々を利用者さんと眺め、時間を共有できることに喜びを感じています。そして地域の「復興の兆し」を眺めながら、利用者様のお宅へと毎日車を走らせております。「あなたのままであなたらしく」を継続していきます。（佐藤）

訪問看護ステーション

アウトリーチ

アウトリーチチーム新体制！

４月よりアウトリーチは、新メンバーを迎え気持ちも新たに活動を開始しております。シルバーのジャンバーを身にまとい、シルバーの車という地味な姿で、かつ地道に相双地域を駆け回っております。地域での生活を長く、そして少しでも自分らしく過ごしていただけるように、お手伝いをさせていただきます。どうぞよろしくお願いします。（木島）

地域活動支援センター／相談支援事業所なごみ CLUB

なごみ CLUB に保健師の谷津さんが加わりました。今まで以上に、体調管理等、メンバーの健康増進にきめ細やかに対応できるようになりました。少ないスタッフで至らない点があるかと思いますが、利用者の皆さんと楽しく活動したいと考えています。よろしくお願いいたします。（大谷）

なごみ CLUB

こころのケアセンター

相馬広域こころのケアセンターなごみ

平成 30 年度は、「懐食・心のふるさと復興プロジェクト」に加え、若年層の集いの場「チャレンジクラブ」「サロンぼちぼっち」、中高年男性の集いの場「男性の集い」に力を注いでいきたいと考えております。この２つの事業が対象とする世代は、支援につながりにくく自殺リスクが高い世代です。私たちは、地域の支援の隙間を埋める、なくてはならない“なごみ”を目指していきたいと考えております。（米倉）