



NPO 法人 相双に新しい精神科医療保健福祉システムをつくる会

相双COCOROニュースなごみ

第43号 2026年5月吉日 発行元：広報会員管理委員会

ホームページ <http://soso-cocoro.jp/>



ホームページ



Facebook



Instagram



X



令和8年度 NPO 法人総会&なごみまつり 2026

【日時】令和8年6月14日(日)

◎総会⇒11:00~12:00…当会正会員様のみ

◎なごみまつり 2026⇒13:00~15:00

…詳細は別紙チラシをご参照ください

是非
ご参加
ください!

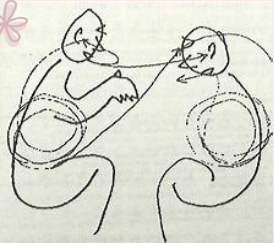
支援者のための研修会「はじめよう孤立を防ぐチームづくり」の開催

「はじめよう孤立を防ぐチームづくり」というテーマで、NPO 法人 TENOHASI 理事の森川すいめいさんを招いて職場内研修を実施しました。

これからの地域包括ケアシステムの課題となりえる、支援関係機関や多職種のチームづくりについてお話をさせていただく中で、トム・アンデルセンの絵の話が印象に残りました。すいめいさんからは、この絵の中にある矢印に関してとても興味深いことを教えていただきました。自分自身で発した言葉は他人に向かっていくが、自分自身の耳から体の中に入り、更に分の手から矢印になって相手に向かっていきます。他人に向けての言葉は自分にも影響を与えている事は私の中では大きな発見でした。

すいめいさんの温かなお人柄が研修会を通して感じられ、学びの多い一日でした。

(アウトリーチ 菅家)



本人支援・共生社会づくりイベント～教材研修会～へ行ってきました

2月上旬、岩手県精神保健福祉連合会主催の研修会が、盛岡市ふれあいランドホールで開催され、精神疾患の当事者やそのご家族がたくさん集まりました。

午前には映画上映やミニコンサート、午後は研修会を行い、会場入り口前では、なごみの10周年誌に掲載した「15の物語」や依存症者への地域支援に関する教材DVDの展示・販売もさせていただきました。唯野・米倉が講師を務め、なごみ支援かたの解説とDVDの紹介、作成の経緯など盛りだくさんの内容でした。

会場からは、「心のサポーター養成講座の参考にしたい」「回復するにはどうしたらよいか」「福島のが知りたい」など多くの質問や感想をいただきました。支援方法や活動内容を、形にする大切さを改めて感じました。(ケアセンター 米倉)



なごみに新しい仲間が加わりました！

まつもと なお
◆松本 脩◆

はじめまして。今年3月に入職しました看護師の松本と申します。昨年まで栃木県に在住しており、今年1月に南相馬市に引っ越してきました。前職は看護師と在宅医療に関わる仕事をしてきました。

精神科の経験がなく不安な事が多々あり、ご迷惑をおかけすることもあると思いますが、看護師として対象者さんに何ができるのか模索しながら精進していきたいと思っております。

よろしくお願いいたします。



こころのリフレッシュタイム！ハーバリウム教室 in 相馬

定期的にボランティアに来てくれる開沼さんに講師をしていただき、なごみ CLUB でハーバリウム作りの教室を開催しました。

今回は支援対象の方となごみスタッフが一緒にリフレッシュしながら楽しめる時間を作ってみようと考えて企画しました。

開沼流のハーバリウム教室の時間は「笑顔」が必須で、笑顔で作れば素敵な作品になるという助言があり、隣の席の人とおしゃべりしたり、他の人の様子を見て試行錯誤しながら楽しく作業することができました。

(ケアセンター 工藤)



なごみ応援団（NPO 法人の会員）を募集中です！

1. 正会員 年会費 10,000 円
2. 賛助会員 年会費 一口 3,000 円
3. 寄附

会費・寄附の振り込み方法：郵便振込

口座番号：02260-0-126825

口座名義：特非 相双に新しい精神保健福祉をつくる会

【新規会員のお申し込み方法】以下の方法で会員申し込み後、郵便振込にて会費を振り込んでください。

①FAX または郵送での申し込み：会員種別（正会員または賛助会員）・氏名・住所・所属先（職業）・電話番号・メールアドレスを明記の上、下記住所に申込書を郵送または FAX してください。

②なごみホームページからの申込み：<http://soso-cocoro.jp/>

★会員になる ボタンをクリックして申し込みフォームからお申し込みください。

または右の QR コードからもお申込みいただけます⇒



当法人は認定 NPO です。

当法人への会費及び寄附は、寄附金控除の対象になります。

詳しくはホームページをご覧ください。



【お問い合わせ】なごみ相馬事務所

〒976-0016

福島県相馬市沖ノ内 1 丁目 2-8

電話 0244-26-9753

F A X 0244-26-9739

メール nagomi@soso-cocoro.jp